

Sundhedsstyrelsen
Enhed for Sygehusplanlægning
sstyp@sst.dk

København 29.10 2021

Høringssvar: Anbefalinger vedr. tværsektorielle forløb til mennesker med spiseforstyrrelser

Høringspart: LMS – Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

LMS takker for muligheden for at give høringssvar på Anbefalinger vedr. tværsektorielle forløb til mennesker med spiseforstyrrelser. Overordnet er vi meget positive over for at Sundhedsstyrelsen kommer med nye anbefalinger på spiseforstyrrelsesområdet.

1. Vi efterlyser at anbefalingerne i højere grad tager form af retningslinjer. Anbefalingerne efterleves ikke nødvendigvis og praksis kan ligge meget langt fra anbefalingerne. Det er ikke vores vurdering at anbefalinger på området er tilstrækkelige, vi mener der skal stilles tydelige krav.
2. Vi efterlyser, at mænd med spiseforstyrrelser i højere grad behandles særskilt flere steder i anbefalingerne for at få mere fokus på mænd med spiseforstyrrelser blandt fagpersoner.
3. I kapitel 5.2: Tidlig indsats og opsporing af spiseforstyrrelser kan der med fordel henvises til de opsporingsredskaber, som LMS har udviklet:
<https://www.lmsos.dk/viden/vejledning-til-fagpersoner/opsporingsredskaber>
Vi har også en Lægeportal målrettet de praktiserende læger
<https://www.lmsos.dk/lægeportal>
4. I forhold til BED vil vi gerne supplere med:
På side 98 vil det være relevant at tilføje et par argumenter for gruppebehandling; at det er relevant i forhold til betydningen af at møde ligesindede (jeg er ikke alene) skamreduktion, gensidig støtte mv.
Afsnittet om narrativ terapi kan suppleres med at det derfor er med til at behandlingen har fokus på de vedligeholdende faktorer eksempelvis at have fokus på vægten som problemet (identificering med vægten – jeg er min vægt, oplevelsen af at være en fiasko i andre blik, når jeg er overvægtig mv.)
Under afsnittet om pårørendeinddragelse s. 100 kan tilføjes, at de pårørende helt konkret forstår at fokus på vægttab er vedligeholdende for spiseforstyrrelsen. Derudover har pårørendeinddragelse et rehabiliterende sigte – der er fokus på social inklusion – brud med ensomheden.
Under socialrådgivning kan tilføjes at det også oftest handler om at fastholde tilknytningen til arbejdsmarked og uddannelse – også dernæst støtte en tilbagevenden til.

Venlig hilsen

Sabine Elm Klinker

Vicedirektør

Krumtappen 2, 5. sal

2500 Valby

Telefon 7199 0446

sk@lmsos.dk